



SORUMLULUK VE ÖZDENETİM



MEHMETÇİK
ANAOKULU
EYLÜL AYI
AİLEBÜLTENİ

SORUMLULUK VE ÖZDENETİM

Çocuklarımızın kendi ayakları üstünde durabilen, kendine güvenen bir birey olarak yetişmesi hepimiz için önemlidir. Çocukların kendi davranışlarının sorumluluğunu alması, yeterince büyüdüğünde bir gün içinde kazanabileceği, öğrenebileceği bir beceri değildir. Sorumluluk bilincinin gelişmesi yaşamın ilk yıllarından itibaren atılan adımlar ile mümkündür.

Okul öncesi eğitim dönemi çocuklarımıza özdenetim ve sorumluluk kazandırmada en kritik dönemdir. Çocuklar 2 yaş itibariyle ayrışma dönemine girerler. Çocuk artık ben diye bir şey olduğunu fark etmeye başlar. Hem duygusal hem de fiziksel olarak güçlenmeye başlar. Boyundan büyük işler yapmaya çalışır. Çocuklar kendi başına bir şeyleri yapabildiğini fark ettiğinde olumlu benlik algısı oluşturmaya başlar. Bu dönemde çocukların merak ve keşif duygusunu desteklemek de çok kıymetli.

Sorumluluk ve Özdenetim Becerisi Kazandırmada Ebeveynin Rolü

1-Çocuklardan beklediğimiz görev ve sorumluluklar konusunda çocuğu bilgilendiriniz. Çocuk neyi neden yapacağını biliyor olması gerek.

2- Anne-babanın çocuklarına öğretmek istedikleri davranışlar için model oluşturması etkili bir yöntemdir.

3- Çocuğunuzun yapabileceği her şeyi kendi başına başarması için ona fırsat verin. Beceriler kullandıkça gelişirler. İlk adımlar zordur ama ne kadar heyecan verici olduğunu da unutmamak lazım. Çocuklar kendi başlarına ihtiyaçlarını karşılayabildiklerini fark ettikçe kendilerine olan güvenleri artacaktır. Yemek yiyebilen bir çocuğa yemek yedirmeye devam etmek hem onun becerisinin gelişmesine hem de yeterlilik duygusuna zarar verebilir.



5- Olumlu geri bildirim: Her yeni davranışın öğrenilmesi ve tekrar edilmesi için olumlu geri bildirim ihtiyacı vardır. Çocuklar her zaman olumlu ilgiden destek almazlar bazen anne-babanın kızdığı onaylamadığı bir davranışı yaparak, olumsuz ilgi alarak istemeyen bir davranışı sergilerler. Gelişmesini istediğimiz davranışı desteklemeniz, pekiştirmeniz gereklidir.

6- Sorumluluğunu bildiği halde yapmazsa neden bunu yapmak istemediğini, nerelerde zorlandığını anlamaya çalışın. Davranışlarının sonucunu almayı öğrenmeli.

7- Hatasını telafi etmesine yardımcı olmak önemlidir. İşler yolunda gitmediğinde sorumluluk alacağını göstermek.

