

Ocak Ayı Yemek Listesi

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci
1 Ocak 2024 Pazartesi			
2 Ocak 2024 Salı	Haşlanmış patates-Kaşar Peynir -Ekmek-Süt	Tavuk sote Pirinç pilavı komposto	Kare kurabiye tuzlu
3 Ocak 2024 Çarşamba	Simit-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Komposto	Yeşil mercimek yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	Muzlu piramit pasta
4 Ocak 2024 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet--Süt	Sebze çorbası Mantı Yoğurt-sos	Kesme İrmik Tatlısı
5 Ocak 2024 Cuma	Patates kroket-Helva Beyaz Peynir- Yeşil zeytin-Ihlamur	Karnabahar köfte Arpa şehriye pilavı Ayran	Kakaolu puding

8 Ocak 2024 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta- Ihlamur	Domatesli şehriye çorbası Patatesli kıymalı çıtır börek Komposto	Meyve
9 Ocak 2024 Salı	Patates Kızartması-Kaşar Peynir -Ekmek-Süt	Tavuklu pilav Ayran	Limonlu kek
10 Ocak 2024 Çarşamba	poğaç-Beyaz Peynir Siyah Zeytin-Komposto	Bezelye yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	3-2-1 poğaç
11 Ocak 2024 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Süt	Sulu köfte Pirinç pilavı Mevsim salata	Mantar kurabiye
12 Ocak 2024 Cuma	Yumurtalı ekmek-helva Beyaz Peynir- Yeşil zeytin-Ihlamur	Portakallı ve zeytinyağlı pırasa yemeği Kuskus Yoğurt	Çörek otlu mini kurabiye

15 Ocak 2024 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta- Ihlamur	Sebze çorbası Kıymalı tepsi böreği Komposto	Meyve
16 Ocak 2024 Salı	Fırında elma dilim patates-Kaşar Peynir -Ekmek-Süt	Patatesli tavuk yemeği Pirinç pilavı Ayran	Pişmeyen bisküvili rulo pasta
17 Ocak 2024 Çarşamba	açma-Beyaz Peynir Siyah Zeytin -Komposto	Barbunya yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	Şerbetli sultan tatlısı
18 Ocak 2024 Perşembe	Ballı Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Süt	Sebzeli terbiyeli tavuk suyu çorba Fırında makarna	Muzlu puding
19 Ocak 2024 Cuma	gözleme-Tahin Pekmez Beyaz Peynir-Yeşil zeytin-Ihlamur	Patlıcan graten Erişte Yoğurt	Sade kek