

Ekim Ayı Yemek Listesi

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci
2 Ekim 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta-Domates Ihlamur	Pirinçli yoğurt çorbası Patatesli tepsi böreği Komposto	Peynir tatlısı
3 Ekim 2023 Salı	Haşlanmış patates-Kaşar Peynir Salatalık-Ekmek-Süt	Fırında soslu kanat Arpa şehriye pilavı-Mevsim salatası	Sade kek
4 Ekim 2023 Çarşamba	Simit-Beyaz Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Domates-Komposto	Yeşil mercimek yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	Peynirli poğaça
5 Ekim 2023 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Salatalık-Süt	Tavuklu un çorbası Manti-Yoğurt-sos	Reçelli kurabiye
6 Ekim 2023 Cuma	Fırında kaşarlı ekmek-helva -Domates- Ihlamur	Patlıcan yemeği Pirinç pilavı-Ayran	Kare susamlı tuzlu kurabiye

9 Ekim 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta-Domates Ihlamur	Tarhana çorbası Peynirli yalancı su böreği Komposto	Meyve
10 Ekim 2023 Salı	Patates Kızartması-Kaşar Peynir Salatalık-Ekmek-Süt	Fırında baget Makarna-Mevsim salata	İrmik tatlısı
11 Ekim 2023 Çarşamba	poğaça-Beyaz Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Domates-Komposto	Bezelye yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	Bisküvi pastası
12 Ekim 2023 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek -Kaşar Peynir Omlet-Salatalık-Süt	Orman kebabı Pirinç pilavı-Ayran	Havuçlu kek
13 Ekim 2023 Cuma	Fırında pizza dilimi- helva-Domates- Ihlamur	Tarhana çorbası Dolma biber yemeği-Yoğurt	Kemalpaşa

16 Ekim 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta-Domates Ihlamur	Domates çorbası Patatesli ve kıymalı gül böreği Komposto	Meyve
17 Ekim 2023 Salı	Fırında elma dilim patates-Kaşar Peynir Salatalık-Ekmek-Süt	Tavuklu pilav Ayran	Elmalı kurabiye
18 Ekim 2023 Çarşamba	açma-Beyaz Peynir Yeşil-Siyah Zeytin Domates-Komposto	Barbunya yemeği Bulgur pilavı Salatalık turşusu	Çörek otlu mini kurabiye
19 Ekim 2023 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Salatalık-Süt	Lokanta usulü et sote Kuskus-Mevsim salata	Burçaklı bisküvi pastası
20 Ekim 2023 Cuma	Pişi-helva Beyaz Peynir-Domates- Ihlamur	Semiz otu yemeği Makarna -Yoğurt	Patatesli poğaça

23 Ekim 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta-Domates Ihlamur	Terbiyeli arpa şehriye çorbası Kıymalı sodalı buzluk börek Komposto	Prences tatlısı
24 Ekim 2023 Salı	Fırında küp patates-Kaşar Peynir Salatalık-Ekmek-Süt	Fırında soslu açılmış but Arpa şehriye pilavı-Mevsim salata	Kalburabastı
25 Ekim 2023 Çarşamba	Simit-Beyaz Peynir Yeşil-Siyah Zeytin-Domates-Komposto	Nohut yemeği Bulgur pilavı-Salatalık turşusu	Tarçınlı kek
26 Ekim 2023 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Salatalık-Süt	Kadınbudu köfte Erişte -ayran	Bayatlamayan poğaça
27 Ekim 2023 Cuma	Patates kroket-Helva Beyaz Peynir-Domates- Ihlamur	Yoğurt çorbası Kabak dolması-yoğurt	Browni kurabiye

30 Ekim 2023 Pazartesi	Reçelli Ekmek-Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta-Domates Ihlamur	Tavuk suyuna tel şehriye çorbası Patlıcanlı kalem börek Komposto	Meyve
31 Ekim 2023 Salı	Haşlanmış patates-Kaşar Peynir Salatalık-Ekmek-Süt	Sebzeli tavuk sote Makarna-Ayran	Vişneli pasta
1 Kasım 2023 Çarşamba	poğaça-Beyaz Peynir Yeşil-Siyah Zeytin-Domates-Komposto	Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı-Salatalık turşusu	Çiçek kurabiye tuzlu
2 Kasım 2023 Perşembe	Tahin pekmezli Ekmek-Kaşar Peynir Omlet-Salatalık-Süt	Ayran aşı çorbası Fırında makarna	Sakızlı muhallebi
3 Kasım 2023 Cuma	Yumurtalı ekmek-helva Beyaz Peynir-Domates- Ihlamur	Musakka Pirinç pilavı-yoğurt	Hıra tatlısı